

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior

4-05/06/2022, Randers NV (Langvang Atletik Stadion)

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior · 04/06/2022

Tid	Køn	Øvelse	Runde	Aldersgruppe
10:00	Piger	300m hæk	Finale	14-15 år
10:00	Kvinder og piger	Højdespring (16-19 år)	Finale	Flere aldersgrupper
10:00	Mænd og drenge	Stangspring (20-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
10:00	Drenge	Længdespring (Zone)	Finale	12 år
10:00	Drenge	Spydkast	Finale	14-15 år
10:15	Kvinder og piger	400m hæk (16-22 år)	Finale	Flere aldersgrupper
10:15	Piger	Kuglestød	Finale	14-15 år
10:45	Mænd og drenge	400m hæk (16-19 år)	Finale	Flere aldersgrupper
10:45	Drenge	Længdespring (Zone)	Finale	13 år
11:00	Drenge	80m	Indledende 1	12 år
11:00	Kvinder og piger	Kuglestød (16-19 år)	Finale	Flere aldersgrupper
11:00	Piger	Spydkast	Finale	12 år
11:10	Drenge	80m	Indledende 2	12 år
11:20	Piger	80m	Indledende 1	13 år
11:30	Piger	80m	Indledende 2	13 år
11:30	Drenge	Kuglestød	Finale	14-15 år
11:40	Drenge	80m	Indledende 1	13 år

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior

4-05/06/2022, Randers NV (Langvang Atletik Stadion)

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior · 04/06/2022

Tid	Køn	Øvelse	Runde	Aldersgruppe
11:45	Piger	Spydkast	Finale	13 år
11:50	Drenge	80m	Indledende 2	13 år
12:00	Drenge	80m	Indledende 3	13 år
12:10	Piger	100m	Indledende 1	14-15 år
12:20	Piger	100m	Indledende 2	14-15 år
12:30	Piger	100m	Indledende 3	14-15 år
12:30	Mænd og drenge	Kuglestød (18-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
12:40	Drenge	100m	Indledende 1	14-15 år
12:45	Piger	Længdespring	Finale	14-15 år
12:50	Drenge	100m	Indledende 2	14-15 år
13:00	Drenge	100m	Indledende 3	14-15 år
13:00	Drenge	Spydkast	Finale	16-17 år
13:10	Piger	100m	Indledende 1	16-17 år
13:20	Piger	100m	Indledende 2	16-17 år
13:30	Drenge	100m	Indledende 1	16-17 år
13:30	Drenge	Spydkast	Finale	12 år
13:40	Drenge	100m	Indledende 2	16-17 år

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior

4-05/06/2022, Randers NV (Langvang Atletik Stadion)

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior · 04/06/2022

Tid	Køn	Øvelse	Runde	Aldersgruppe
14:00	Drenge	Længdespring	Finale	14-15 år
14:00	Drenge	4x80m	Finale	13 år
14:20	Piger	4x80m	Finale	13 år
14:30	Drenge	Spydkast	Finale	13 år
14:30	Piger	4x100m	Finale	14-15 år
14:40	Drenge	4x100m	Finale	14-15 år
14:50	Kvinder og piger	4x100m (16-19 år)	Finale	Flere aldersgrupper
15:00	Piger	Højdespring	Finale	14-15 år
15:00	Mænd og drenge	4x100m (16-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
15:10	Piger	600m	Finale	12 år
15:15	Drenge	Længdespring	Finale	16-17 år
15:20	Drenge	600m	Finale	12 år
15:30	Piger	600m	Finale	13 år
15:40	Drenge	600m	Finale	13 år
16:00	Kvinder og piger	1500m (14-19 år)	Finale	Flere aldersgrupper
16:00	Mænd og drenge	Stangspring (12-15 år)	Finale	Flere aldersgrupper
16:00	Kvinder og piger	Spydkast (16-22 år)	Finale	Flere aldersgrupper

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior

4-05/06/2022, Randers NV (Langvang Atletik Stadion)

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior · 04/06/2022

Tid	Køn	Øvelse	Runde	Aldersgruppe
16:10	Drenge	1500m	Finale	14-15 år
16:15	Piger	Længdespring (Zone)	Finale	12 år
16:20	Drenge	1500m	Finale	16-17 år
16:30	Mænd	1500m	Finale	18-19 år
16:40	Mænd og drenge	1500m (20-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
16:45	Piger	Længdespring (Zone)	Finale	13 år
17:00	Piger	300m	Finale	14-15 år
17:00	Drenge	Højdespring	Finale	16-17 år
17:10	Drenge	300m	Finale	14-15 år
17:15	Piger	Spydkast	Finale	14-15 år
17:30	Kvinder og piger	400m (16-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
17:40	Mænd og drenge	400m (16-19 år)	Finale	Flere aldersgrupper
17:50	Mænd og drenge	400m (20-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
18:00	Piger	Længdespring	Finale	16-17 år
18:00	Kvinder og piger	Diskoskast (12-13 år)	Finale	Flere aldersgrupper
18:15	Piger	80m	Finale	12 år
18:20	Drenge	80m	Finale	12 år

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior

4-05/06/2022, Randers NV (Langvang Atletik Stadion)

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior · 04/06/2022

Tid	Køn	Øvelse	Runde	Aldersgruppe
18:25	Piger	80m	Finale	13 år
18:30	Drenge	80m	Finale	13 år
18:35	Piger	100m	Finale	14-15 år
18:40	Drenge	100m	Finale	14-15 år
18:45	Piger	100m	Finale	16-17 år
18:45	Mænd og drenge	Diskoskast (12-13 år)	Finale	Flere aldersgrupper
18:50	Drenge	100m	Finale	16-17 år
18:55	Kvinder	100m	Finale	18-19 år
19:00	Mænd	100m	Finale	18-19 år
19:10	Mænd og drenge	100m (20-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
19:15	Kvinder	Længdespring	Finale	18-19 år
19:30	Kvinder og piger	2000m forhindring (14-17 år)	Finale	Flere aldersgrupper
19:45	Kvinder og piger	3000m forhindring (18-22 år)	Finale	Flere aldersgrupper

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior

4-05/06/2022, Randers NV (Langvang Atletik Stadion)

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior · 05/06/2022

Tid	Køn	Øvelse	Runde	Aldersgruppe
10:00	Piger	80m hækk	Indledende 1	14-15 år
10:00	Drenge	Højdespring	Finale	12 år
10:00	Drenge	Trespring	Finale	14-15 år
10:00	Piger	Kuglestød	Finale	12 år
10:00	Kvinder og piger	Diskoskast (16-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
10:10	Piger	80m hækk	Indledende 2	14-15 år
10:30	Piger	800m	Finale	14-15 år
10:30	Piger	Stangspring	Finale	14-15 år
10:30	Piger	Kuglestød	Finale	13 år
10:30	Mænd og drenge	Hammerkast (12-15 år)	Finale	Flere aldersgrupper
10:40	Drenge	800m	Finale	14-15 år
10:50	Kvinder og piger	800m (16-22 år)	Finale	Flere aldersgrupper
11:00	Drenge	800m	Finale	16-17 år
11:00	Drenge	Højdespring	Finale	13 år
11:00	Piger	Trespring	Finale	16-17 år
11:00	Drenge	Kuglestød	Finale	12 år
11:00	Piger	Diskoskast	Finale	14-15 år

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior

4-05/06/2022, Randers NV (Langvang Atletik Stadion)

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior · 05/06/2022

Tid	Køn	Øvelse	Runde	Aldersgruppe
11:10	Mænd og drenge	800m (20-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
11:30	Piger	60m hækk	Finale	12 år
11:40	Piger	60m hækk	Finale	13 år
11:45	Kvinder og piger	Hammerkast (12-15 år)	Finale	Flere aldersgrupper
11:50	Drenge	80m hækk	Finale	12 år
12:00	Drenge	80m hækk	Finale	13 år
12:15	Drenge	Kuglestød	Finale	13 år
12:30	Piger	100m hækk	Finale	16-17 år
12:40	Drenge	100m hækk	Finale	14-15 år
12:50	Kvinder	100m hækk	Finale	20-22 år
13:00	Mænd og drenge	110m hækk (16-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
13:00	Drenge	Højdespring	Finale	14-15 år
13:00	Kvinder og piger	Stangspring (16-19 år)	Finale	Flere aldersgrupper
13:00	Kvinder og piger	Hammerkast (16-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
13:15	Piger	80m hækk	Finale	14-15 år
13:15	Piger	Trespring	Finale	14-15 år
13:25	Drenge	1000m stafet	Finale	14-15 år

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior

4-05/06/2022, Randers NV (Langvang Atletik Stadion)

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior · 05/06/2022

Tid	Køn	Øvelse	Runde	Aldersgruppe
13:35	Piger	1000m stafet	Finale	14-15 år
13:45	Kvinder	4x400m	Finale	18-19 år
14:00	Drenge	200m	Finale A	12 år
14:00	Mænd og drenge	Diskoskast (14-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
14:07	Drenge	200m	Finale B	12 år
14:15	Piger	200m	Finale	12 år
14:22	Piger	200m	Finale A	13 år
14:30	Piger	200m	Finale B	13 år
14:45	Kvinder og piger	Vægtkast (14-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
14:47	Drenge	200m	Finale A	13 år
14:55	Drenge	200m	Finale B	13 år
15:00	Kvinder og piger	Højdespring (12-13 år)	Finale	Flere aldersgrupper
15:00	Drenge	Trespring	Finale	16-17 år
15:00	Mænd og drenge	Trespring (16-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
15:05	Piger	200m	Finale A	14-15 år
15:12	Piger	200m	Finale B	14-15 år
15:20	Drenge	200m	Finale A	14-15 år

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior

4-05/06/2022, Randers NV (Langvang Atletik Stadion)

Vestdanske Mesterskab Ungdom og Senior · 05/06/2022

Tid	Køn	Øvelse	Runde	Aldersgruppe
15:27	Dreng	200m	Finale B	14-15 år
15:40	Piger	200m	Finale	16-17 år
15:50	Dreng	200m	Finale A	16-17 år
15:57	Dreng	200m	Finale B	16-17 år
16:05	Kvinder og piger	200m (18-22 år)	Finale	Flere aldersgrupper
16:10	Mænd og drenge	200m (18-senior år)	Finale	Flere aldersgrupper
16:15	Kvinder og piger	1000m (12-13 år)	Finale	Flere aldersgrupper
16:25	Mænd og drenge	1000m (12-13 år)	Finale	Flere aldersgrupper
16:35	Dreng	3000m	Finale	14-15 år
16:50	Kvinder og piger	3000m (14-17 år)	Finale	Flere aldersgrupper
17:05	Mænd og drenge	5000m (16-22 år)	Finale	Flere aldersgrupper
17:30	Kvinder	5000m	Finale	18-19 år